

Ouders en school als partners bij digitale opvoeding

Beste ouders,

We leven in een tijd waarin de digitale wereld ons leven aan alle kanten beïnvloedt. Wellicht herkennen jullie je, net als wij, in het zoeken naar een gezonde balans hierin, vooral als het gaat om onze kinderen. Het houdt ons binnen Ithaka in elk geval goed bezig. Daarom willen we jullie als ouders met deze brief informeren waar wij binnen ons vrijeschoolonderwijs voor staan ten opzichte van dit thema. We nodigen jullie daarmee uit om als opvoedingspartners samen op te trekken.

Op onze vrijescholen staat 'beleven' centraal. In alle vakken gaat het om beleven en verbinden met dat wat je leert over jezelf, de ander en de wereld. Dit noemen wij 'analoog' leren in tegenstelling tot 'digitaal' leren. Daarnaast is het vrijeschoolonderwijs er met haar rijke vertelstof op gericht om bij kinderen de vorming van innerlijke beelden te stimuleren, zodat creativiteit en fantasie ontwikkeld worden. Met deze kwaliteiten ontwikkelen kinderen het vermogen om in hun volwassen leven buiten kaders te denken en met innovatieve ideeën de wereld tegemoet te treden.

Naast het beleven is een heel belangrijk element in het vrijeschoolonderwijs het fysieke aspect van ontwikkeling. Zintuigen gebruiken en je lijf ontdekken door spel en beweging helpen kinderen om thuis te komen in hun lichaam en zich goed te ontwikkelen.

Overmatig gebruik van beeldschermen op jonge leeftijd verstoort zowel het beeldende en fantasievolle als het bewegen en zintuigelijk beleven. Daarom maken wij in ons vrijeschoolonderwijs beperkt en gericht gebruik van digitale middelen.

Toch is daarnaast het digitale opvoeden en mediawijsheid een belangrijk en niet meer weg te denken aspect in de opvoeding geworden. Binnen Ithaka is dit thema daarom stevig op de agenda gezet. Naast de ouderavonden en studiedagen van mediapedagoog Freek Zwanenberg is binnen elke Ithakaschool een specialist digitale geletterdheid aangesteld, die op dit moment wordt opgeleid om het lerarenteam mee te nemen in dit thema. Voor Vrijeschool Zaanstreek heeft **Jessica Freijee** deze taak op zich genomen. Mocht je als ouder een vraag of suggestie hebben met betrekking tot dit thema, is zij hiervoor het aanspreekpunt.

Met deze brief hopen we dat jullie als ouders, net als wij, bewuste keuzes maken met betrekking tot de diverse vraagstukken die hierbij op ons pad komen.

Wat wij jullie willen meegeven:

Het grootste cadeau dat je aan je kind kunt geven is onverdeelde offline aandacht en beleven van het werkelijke leven!

Daarom:

- Lees vaak voor uit kinderboeken en laat je kind zoveel mogelijk zelf kinderboeken lezen, het belang van lezen is groot!
- Doe zoveel mogelijk dingen samen, zoals koken, bakken, tuinieren, knutselen, spelletjes, naar theater, naar een museum.
- Laat je kind zoveel mogelijk (buiten)spelen, sporten en bewegen of ga samen naar buiten, de natuur in (wandelen, fietsen, sporten). Richtlijn is twee uur per dag buiten – bewegen!

Daarnaast zul je je kind op een gegeven moment ook verantwoord willen laten omgaan met de digitale wereld. Hierbij hebben wij de volgende tips:

- Gebruik media zoveel mogelijk **samen** met een jong kind, zo weet je wat je kind leuk vindt of juist spannend. Het geeft veiligheid aan je kind en je kunt delen wat jullie gezien hebben.
- Zorg dat je in gesprek bent met je kind en bijhoudt wat je kind online doet. Op die manier kun je bijsturen om het mediagebruik veilig te houden.
- Stimuleer het oudere kind om creatief en zinvol gebruik te maken van media.
- Stel een limiet aan schermtijd door een timer te gebruiken: begrenzen is belangrijk voor het opvoeden van kinderen, dit helpt hen ook henzelf te leren begrenzen. Gebruik hiervoor eventueel de app 'Family Link' (Android) of de functionaliteit 'Schermtijd' (Apple).
- Kinderen leren alleen van media als die aansluit bij hun ontwikkeling en leeftijd; zorg dus voor geschikte media en gebruik die samen.
- Liever géén TikTok of Snapchat, vanwege te vluchtige heftige beelden en de 'verslavende' werking. Ook het online contact met 'vreemden' is een zorg bij gebruik van deze apps

Tot slot:

- Houd voor 'gezond' beeldschermgebruik de 20-20-2 regel aan: na 20 minuten scherm, minstens 20 sec om je heen, liefst in de verte kijken en daarnaast minstens 2 uur per dag offline naar buiten.

Wij hopen jullie met dit schrijven te hebben geïnformeerd en geïnspireerd.

Stichting Ithaka in nauwe samenspraak met team Vrijeschool Zaanstreek

Informatiebronnen:

Websites:

kijkwijzer.nl - alles over de leeftijdsclassificaties maar ook uitleg over bekende sociale media

gamewijzer.nl - alles over de populairste games, met opvoedtips en leeftijdsclassificaties

mediasmarties.nl - online gids met informatie over geschikte kindermedia

bureaujeugdenmedia.nl - artikelen over actuele mediawijsheid kwesties en veelgelezen nieuwsbrief

mediawijsheid.nl -wegwijzer in veilig en slim gebruik van (digitale) media

https://youtu.be/z_Wmt9HZwIE?si=VFSEhByJCz15JXpv -link uitzending Arjen Lubach:

Boeken:

Digitale opvoeding' van mediapedagoog Marije Lagendijk

Boek: De Schermwijzer (P. Nikken en D. de Vries) uitgeverij Kosmos

Generatie angststoornis, wat sociale media met onze kinderen doen (J. Haidt) uitgeverij ten Have

Van Brokkelbrein naar Focus (G. Dirksen, T. Compernelle, G. Verreck) uitgeverij Synaps